

## NITROX DIVER: nurkowanie nitroksowe

**Nitroks** to mieszanina tlenu i azotu posiadająca większą zawartość procentową tlenu niż powietrze atmosferyczne. Nurkowanie na nitroksie jest zdrowsze, przyjemniejsze i... po prostu - w dobrym tonie :-)

### Czego dowiesz się na kursie?

- co to jest nitroks (historia nitroksu)
- korzyści i ograniczenia (rola nitroksu w nurkowaniu)
- fizyka, prawa gazowe i obliczenia
- równoważna głębokość powietrzna (EAD)
- tlen i fizjologia nurków nitroksowych
- napełnianie butli nitroksiem, analiza gazu,
- uwarunkowania sprzętowe
- planowanie nurkowań nitroksowych (sprawność fizyczna i umysłowa)

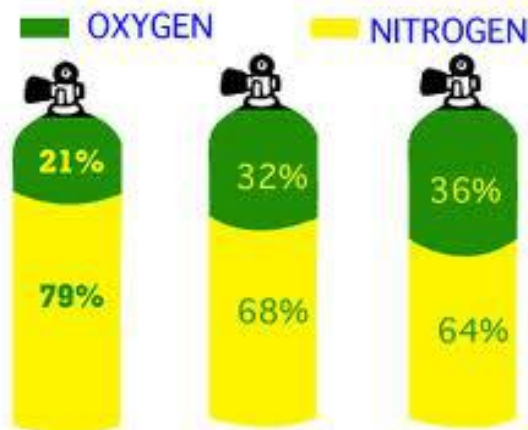
## ZALETY NURKOWANIA NA NITROKSIE:

- zwiększenie czasu bezdekompresyjnego w stosunku do czasów nurkowania na powietrzu
- dłuższy czas dla nurków powtórzeniowych bez dekompresji
- krótsze przerwy powierzchniowe i krótszy czas bez możliwości latania samolotem
- większe bezpieczeństwo przy użyciu tabel powietrznych i komputerów
- mniejsze obciążenie organizmu w czasie nurkowania
- mniejsze zmęczenie po nurkowaniu

W trakcie kursu student zdobywa wiedzę potrzebną do bezpiecznego używania sztucznej mieszanki oddechowej NITROX do maksymalnego poziomu EAN40.

### Wymagania wstępne:

- wiek: minimum 15 lat
- certyfikacja: Scuba Diver (lub odpowiednik akceptowany przez NAUI)
- brak przeciwwskazań do nurkowania (ogólnie dobry stan zdrowia)



### Kurs:

- 2 nurkowania
- wykłady 4 godziny

### Cena:

- 500 pln (honorarium instruktora)
  - koszty dojazdu, pobytu i gazów Instruktora podzielone pomiędzy kursantów
- Kurs Nx w Dahabie - cena PROMOCYJNA: 300 pln/os bez kosztów dodatkowych**

Potwierdzeniem udziału w kursie jest:

- wysłanie zgłoszenia na: [margita@xdivers.pl](mailto:margita@xdivers.pl)
- wpłata ww kwoty na konto

Xdivers 33 1940 1076 3142 1520 0000 0000 z dopiskiem „Nitrox 2015”

zapraszamy serdecznie  
Margita Ślizowska „Syrenka” & Xdivers Team

