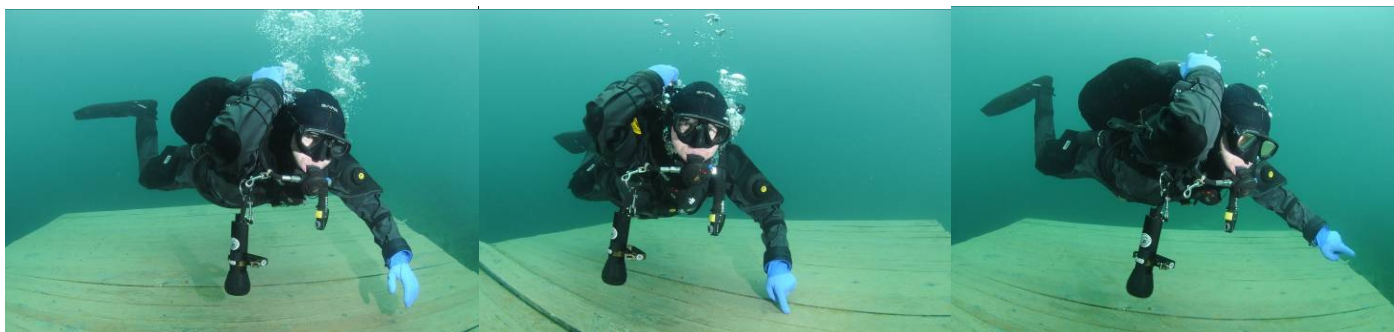




INTRO TO TECH czyli pierwszy krok do zupełnie nowego **świata nurkowania technicznego!**



NAUI Intro To Tech Diver jest idealnym kursem dla nurków, którzy słyszeli o nurkowaniu technicznym i chcą dowiedzieć się więcej o tej ekscytującej dziedzinie zaawansowanego nurkowania rekreacyjnego. To optymalny sposób do wypróbowania i nauki podstaw konfiguracji technicznej. Kurs prowadzi studentów przez specjalne techniki, procedury planowania i umiejętności, które wyznaczają standardy nurkowania technicznego. Wskazuje jak należy poprawić metody planowania nurkowania, umiejętności w wodzie i usprawnić istniejącą konfigurację sprzętu niezbędnego do bezpiecznego nurkowania w stylu technicznym.

Wymagania sprzętowe:

- maska o małej objętości, płetwy do nurkowania tech
- twinset z separatorem i zestaw odpowiednich automatów oddechowych
- płyta, uprząż i skrzydło kompatybilne z zestawem dwubutłowym
- głębokościomierz i zegarek lub komputer nurkowy
- suchy skafander ewentualnie pianka odpowiednia do temperatury wody
- urządzenia do cięcia
- tabliczka lub wetnotes z ołówkiem
- latarka główna i backupowa
- kołowrotek, bojka i szpulka

Co obejmuje kurs Intro To Tech?

Kurs NAUI podnosi kwalifikacje i umiejętności niezależnie od tego, czy nurek chce się podążać ścieżką nurkowań technicznych. Kurs jest również świetnym wprowadzeniem do Technical Nitrox Diver i Decompression Techniques Diver. Może być również treningiem dla certyfikowanych nurków technicznych, którzy chcą odświeżyć swoje umiejętności i poddać się ponownej ocenie instruktora technicznego NAUI.

Kurs składa się z: części akademickiej, warsztatów powierzchniowych i treningu w wodzie.

Wykład

- zaawansowana kontrola pływalności i trym
- zarządzanie gazem
- procedury awaryjne
- rozważania i wybór sprzętu
- świadomość otoczenia

Warsztat powierzchniowy

- wybór i przygotowanie odpowiedniego sprzętu
- komunikacja członków zespołu
- umiejętność analizy używanych gazów

Trening w wodzie (2 lub 4 nurkowania, w zależności od wariantu kursu)

Wszystkie nurkowania są bezdekompresyjne i odbywają się do maksymalnej głębokości 18m. Podczas nurkowań realizowane są następujące umiejętności:

- właściwe wyważenie
- techniki napędowe ograniczające podnoszenie osadów z dna
- wymiana gazu z partnerem z użyciem długiego węża (S-drill)
- procedura separowania niesprawnego twinsetu (V-drill)
- kontrola pływalności i zawis w bezruchu
- zdjęcie i wymiana maski (minimalna utrata gazu)
- strzelenie bojki w toni
- symulacja ratowania m.in. nurka z otoksem

Uwaga, powyższa lista nie jest kompletnym spisem skillsów na kursie. Wszystkie nurkowania zawierają briefing, sprawdzenie sprzętu, przystanek bezpieczeństwa i omówienie po nurkowaniu. Po spełnieniu wszystkich wymagań kursowych i pozytywnej ocenie instruktora można otrzymać certyfikat potwierdzający ukończenie kursu NAUI Intro to Tech Diver.

Jak długo trwa trwa kurs?

Optymalnie Intro do Tech trwa 2 dni (4 nurkowania). Można zrobić jego skróconą, jednodniową wersję (2 nurkowania). Naszą misją jest to, aby nauczyć bezpiecznego i właściwego sposobu nurkowania.

Wymagania wstępne:

- wiek minimum 18 lat
- certyfikacja Open Water Diver (lub inna - równorzędna)
- certyfikat Nitrox Diver
- minimum 25 nurkowań w wodzie otwartej
- brak przeciwwskazań do nurkowania

Koszt kursu:

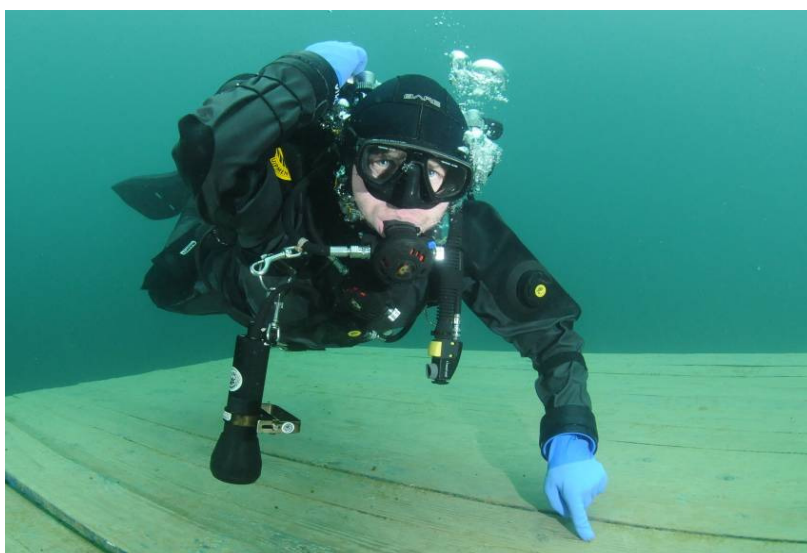
Wersja 2 nurkowania = 350 pln, wersja 4 nurkowania = 500 pln

W cenę kursu nie są wliczone: koszty certyfikatu (150 pln), wypożyczenie sprzętu, gazy, wyżywienie i noclegi, wstęp na miejsce nurkowe, transport oraz koszty instruktorskie. Koszty dojazdu, pobytu i gazów Instruktora, podzielone są pomiędzy kursantów.

Co dalej po kursie Intro To Tech?

Kurs jest doskonałym wprowadzeniem do kolejnych kursów technicznych NAUI. Nabyte na nim umiejętności mają zastosowanie w każdym typie nurkowania rekreacyjnego. Planowanie nurkowania, sposób konfigurowania i sprawdzania sprzętu, wiedza z zakresu ratownictwa, a także poprawa pływalności, trymu i technik napędowych przyda się każdemu nurkowi w każdym momencie jego rozwoju. Kurs pokazuje również co i w jaki sposób należy ćwiczyć.

**Z pasją do głębi... 😊
Michał Winek „Majki”**



fot. Andrzej „Martin” Kasiński