



Jesteś przepracowany i przemęczony?

W pracy i w domu bombardują Cię setki myśli?

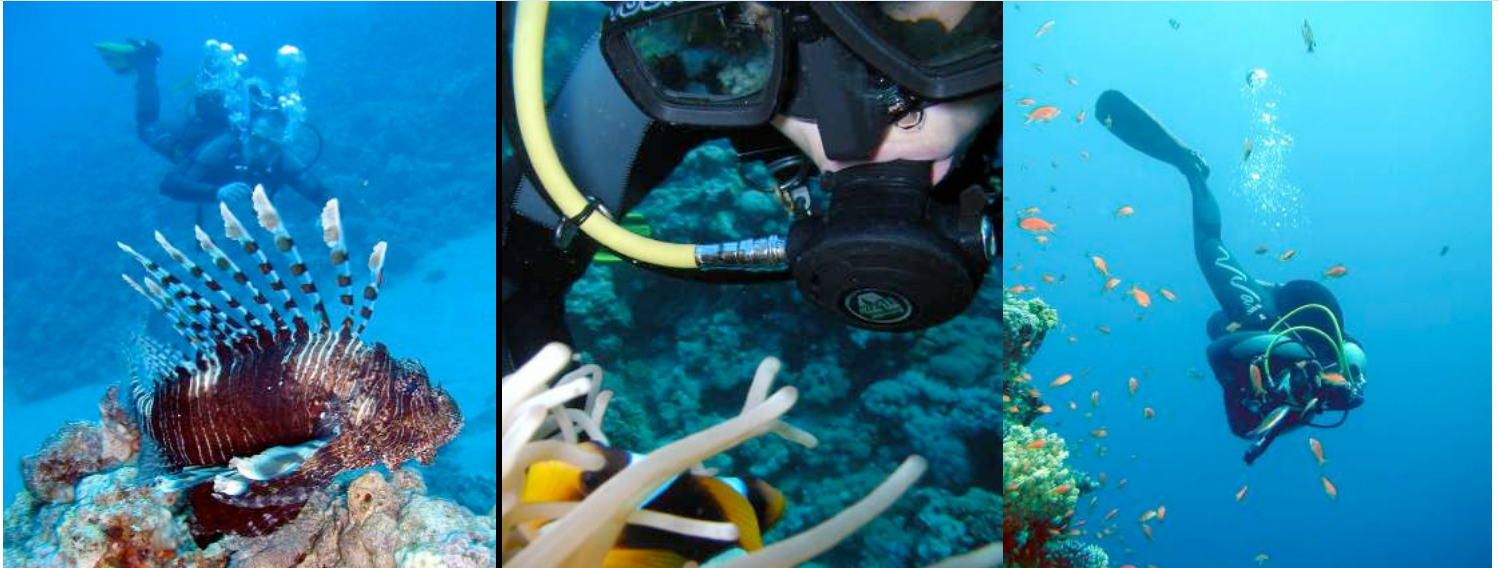
Trudno Ci złapać oddech?

Chciałbyś zrobić coś wyjątkowego?

Marzysz, żeby całkowicie oderwać się od codziennych problemów rzeczywistości?

Jeśli choć na jedno pytanie **odpowiedziałeś TAK**, to **NURKOWANIE jest... dla Ciebie.**

Z nami nauczysz się jak nurkować bezpiecznie, wesoło spędzać czas i... poczujesz ożywczy oddech przygody!



SCUBA DIVER – podstawowy kurs nurkowania uczy bezpieczeństwa, partnerstwa, zabawy, odpoczynku, skutecznych procedur nurkowych, oddychania i patrzenia na świat, które sprawi, że zakochasz się w nurkowaniu bez pamięci...

Trochę się boisz... ale **ciekawi Cię podwodny świat?** POKONAJ swoje lęki i uprzedzenia. Wykorzystaj zbawienne działanie oddechu i kontaktu z wodą. Znajdź w nurkowaniu swoją **skuteczną terapię na stres**. Pod naszą fachową i troskliwą opieką osiągniesz sukces i odnajdziesz całkowicie nową jakość życia i radość odkrywania nowego dnia ☺

Dlaczego warto szkolić się w NAUI? To jedyna organizacja szkoląca nurków, w której już na kursie podstawowym **nauczysz się podstaw ratownictwa**. NAUI kładzie nacisk na bezpieczeństwo, wysoki poziom szkolenia, nurkowania oraz odpowiednie umiejętności absolwentów każdego z kursów.

NAUI - DIVE SAFETY THROUGH EDUCATION...

Co będzie na kursie?

Na kursie nurkowania SCUBA DIVER w drugiej największej międzynarodowej organizacji NAUI poznasz fundamenty wiedzy i opanujesz umiejętności niezbędne do bezpiecznego nurkowania. Po pomyślnym ukończeniu kursu będziesz mógł nurkować z certyfikowanym partnerem nurkowym na wodach otwartych do głębokości 18 m.

Wymagania wstępne:

- wiek: minimum 15 lat
- brak zdrowotnych przeciwwskazań do nurkowania
- podstawowe umiejętności pływackie (*bez sprzętu - styl dowolny, utrzymanie się na wodzie przez 15'*)

Z czego składa się kurs:

- wykłady ~10 h
- zajęcia basenowe 6 sesji (*~1h zajęcia powierzchniowe + 30' w wodzie; sesje mogą być połączone*)
- nurkowanie na wodach otwartych (*minimum 4 nurkowania*)

Z nami JESTEŚCIE BEZPIECZNI, bo w naszej Szkole obowiązkowo **NAUCZYCIE** się **RATOWNICTWA NURKOWEGO**. Przecież bezpieczeństwo TO PODSTAWA – a niestety rzadko gdzie już na **KURSIE PODSTAWOWYM** zdobędziecie wszystkie **NAJWAŻNIEJSZE UMIEJĘTNOŚCI...** Sami sprawdźcie, że tak jest ☺



Wykłady: na nich dowiesz się dlaczego nurek nie oddycha tlenem, na ile czasu pod wodą wystarcza butla na plecach, co dzieje się z Twoim organizmem po zanurzeniu pod wodę, dlaczego możesz poczuć stan nieważkości (jak w kosmosie), czy ryby są Twoimi przyjaciółmi, jak nurkować bezpiecznie, jak chronić środowisko, dlaczego nurkowanie jest wciągające, w co można bawić się pod wodą i wielu innych ciekawych rzeczy !!!

Baseny: poznasz ważne i przydatne umiejętności, które sprawią, że pod wodą poczujesz się bezpiecznie i komfortowo. W przyjaznych warunkach nauczysz się podstaw nurkowania i ratownictwa. Oswoisz się z przebywaniem w podwodnym świecie i przygotujesz się do nurkowań w wodach otwartych...

Wody otwarte: ponownie odkryjesz radość z przebywania pod wodą. Oprócz powtórzenia ćwiczeń, których nauczyliśmy się na basenie - nauczysz się bezpiecznego nurkowania z partnerem. Pooglądasz podwodny świat, zmierzysz się z planowaniem nurkowania i rozwiązywaniem sytuacji awaryjnych. Poczujesz smak prawdziwej przygody!

Część praktyczną możesz dokończyć w Polsce (*jeziora, kamieniołomy*), w pachnącej piniami Chorwacji (*latem*) czy urzekającym soczystymi kolorami Morzu Czerwonym w Egipcie (*wiosną, jesienią czy przez cały rok*)...



CENA 1950 pln ZAWIERA: szkolenie (*wynagrodzenie instruktora wg ww planu*), materiały kursanta (*w wersji elektronicznej*), tabele nurkowe, logbook, wypożyczenie kompletnego sprzętu na ww czas trwania kursu (*bez ABC*).

CENA NIE ZAWIERA: certyfikatu NAUI (~ 45€), kosztów basenowych (*wynajem toru, wstęp instruktora i kursantów, dojazd i ładowanie butli przez instruktora*) oraz kosztów zorganizowanego przez nas wyjazdu na wody otwarte.

INFORMACJE o aktualnych wyjazdach znajdziesz na www.xdivers.pl. Orientacyjny koszt sesji basenowej to 80-120 pln w zależności od ilości osób. Orientacyjny koszt wyjazdu weekendowego w Polsce to 600- 800 pln (*w cenie: koszty wstępu na nurkowisko, opłaty parkingowe, noclegi, ładowanie butli, koszty instruktorskie, asekuracja na miejscu nurkowym, zestaw tlenowy, apteczka*).

Szkolenie w trybie indywidualnym: 3900 pln (+ koszty).

UWAGA dla zmarzluchów: dokończenie kursu na wodach otwartych w PL można połączyć z kursem Suchego Skafandra w PROMOCYJNEJ cenie 400 pln. **Istnieje możliwość PŁATNOŚCI NA RATY ☺**



kontakt:
Margita Ślizowska „Syrenka”
+48 501 013 413 margita@xdivers.pl